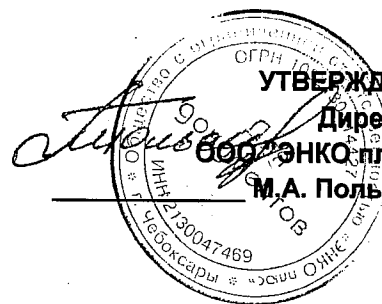


СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ "Чувашский кадетский корпус
ПФО имени Героя Советского Союза А.В. Кочетова"
Н.А. Жуков

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ООО "ЭНКО плюс"
М.А. Польская



ООО "ЭНКО плюс"

23 Мая 2026 г.

Меню с 5 по 8 классы

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом	20-01	.250/5	8.89	13.1	39.3	311
Масло сливочное (порциями)	12-60	.010	0.08	7.27	0.13	66
Сыр (порциями)	19-54	.020	4.67	5.87	0	72
Какао с молоком	17-82	.200	4.1	3.5	17.6	118
Батон "Нарезной"	6-47	.060	4.5	1.8	36.9	182
Хлеб пшеничный	5-90	.060	4.5	1.5	31.8	159
	82-34		27	33	126	908
<u>Обед</u>						
Салат "Несвижский"	18-51	.100	3.17	9.69	2.06	108
Суп из овощей со сметаной	10-39	.250/5	2.1	7.5	9.1	112
Птица, тушенная в соусе с овощами	55-44	.130	36.82	15.61	68.66	562
Картофель отварной	24-27	.200	3.84	5.76	30.6	190
Напиток "Цитрус"	7-25	.200	0.09	0.01	15.88	64
Хлеб пшеничный	5-90	.060	4.5	1.5	31.8	159
Хлеб ржано-пшеничный	5-31	.075	5.93	1	33.5	167
	127-07		56	41	192	1362
<u>Полдник</u>						
Слойка -С черносмородиновой начинкой-	36-96	1 шт	6.55	11.26	39.52	286
Чай с фруктовым соком	5-72	.200	0.34	0.02	24.53	100
	42-68		7	11	64	386
<u>Ужин 1</u>						
Плов	64-62	.330	27.77	53.73	80.53	917
Компот из свежих плодов	8-07	.200	0.16	0.16	27.87	114
Киви	67-40	.300	2.39	1.19	24.29	141
Хлеб ржано-пшеничный	5-31	.075	5.93	1	33.5	167
Хлеб пшеничный	6-40	.065	4.89	1.63	34.5	172
	151-80		41	58	201	1511
<u>Ужин 2</u>						
Печенье "Овсяное"	46-73	.150	13.1	22.52	79.04	572
Бифилайф	27-38	.200	5.8	5	8.2	101
	74-11		19	28	87	673

ВСЕГО: 478=

Гл. бухгалтер Л.С. Хомич
Зав.производством А.В. Федорова
Экономист И.В. Маркелова